

*Anmeldung bei:*

*Maria Schindler  
Atempädagogin, -therapeutin  
Eduard-Bader-Str. 49  
74080 Heilbronn  
Tel.: 07131/2796564  
Email: [atem-ist-leben@gmx.de](mailto:atem-ist-leben@gmx.de)*



***Atemwochenende  
17./18.02.2018  
im Kloster Schöntal***

*So üb' ich am Atem  
vielleicht auch  
die „kleinen Schritte“,  
die so anspruchsvoll  
verlangen,  
daß ich geschmeidig  
und durchlässig bin.*

*Prof. Ilse Middendorf*

*Wieder lade ich Euch/Sie ein zu einem Atemseminar zum  
Thema:*

### *Atem – Hände - Füße*

*Mit den Füßen auf der Erde stehen, die Erdkraft aufnehmen.  
Mit den Händen greifen, begreifen, den Kosmos über sie  
einlassen.*

*Ich freue mich mit Euch/Ihnen durch Atemübungen in der  
Stille und der Bewegung, Besinnung und Meditation unsere  
Achtsamkeit und Körperwahrnehmung zu wecken und zu  
schulen. Im Atem unsere Hände und Füße wahrzunehmen die  
Verbindung zwischen Himmel und Erde zu erfahren.*

*Ort: Kloster Schöntal  
Zeit: 17./18.02.2018  
Kosten: 80 € Seminargebühren  
ca. 126 € Übernachtung u. Verpflegung im EZ  
ca. 116 € Übernachtung u. Verpflegung im DZ*

*Wir treffen uns am Samstag, 9.00 Uhr zum gemeinsamen  
Brezel-Frühstück im Kloster Schöntal. Kursende am  
Sonntag nach dem Mittagessen.*

*Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein  
kleines Kissen mitbringen.*